






COPPA DEL MEDITERRANEO OVEST JUNIOR

Firenze, 3 e 4 agosto 2007

Primo giorno						
Uomini			Orario	Donne		
 Comune di Firenze  REGIONE TOSCANA  apt d.s.u. FIRENZE	Lancio del Peso		18.00		Lancio del Martello	
			19.00	100 hs	Salto in Alto	
	Salto con l'Asta		19.10			
		110 hs	19.15		Salto Triplo	
			19.30	100	Lancio del Disco	
		100	19.40			
		400	19.50	400		
	Salto in Lungo	1500	20.00			
			20.10	1500		
			20.20			
	Lancio del Giavellotto		20.25			
			20.30	3000 st		
		3000 st	20.50			
		5 km Marcia	21.10	5 km Marcia		
			21.40	4 x 100		
	4 x 100	21.50				
Un'ora in pista a staffette miste uomini e donne categorie amatori						
22.00						
Secondo giorno						
Uomini			Orario	Donne		
 FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  F.A.E. - Firenze per l'Atletica Europea	Lancio del Martello		18.00		Lancio del Peso	
			19.00	400hs		
	Salto in Alto		19.10		Salto con l'Asta	
		400 hs	19.15		Salto in Lungo	
			20.00	200		
		200	20.10			
			20.20	3000	Lancio del Giavellotto	
	Salto Triplo		20.25			
		3000	20.40			
			21.00	800		
		800	21.10			
			21.20	4x400		
		4x400	21.30			
	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 21.40 Cerimonia di premiazione </div>					
			21.50	3000	Amatori	
Amatori	5000	22.20				