

**FIDAL – Centro Studi
C.P. Padova - C.R. Veneto**

**REGIONE
VENETO**

**Comune di
Abano Terme**

CONVEGNO NAZIONALE DI STUDIO E AGGIORNAMENTO

“ATLETICA-*mente* “ – 2006

**Abano Terme 18-19 novembre 2006
*Sala Convegni Hotel Alexander***

Con il patrocinio di:

***MIUR USR del Veneto,
Provincia di Padova
Comune di Padova
CONI Veneto***

Con la collaborazione di:

- Facoltà Scienze Motorie di Verona e Corso Laurea Sc.Mot. di Padova***
- Coordinatori di Educazione Fisica del Veneto***
- Confederazione Associazioni Provinciali Diplomati ISEF e Laureati in Scienze Motorie***

***Coordinatore tecnico-scientifico:
Prof. Dino Ponchio***

1° Giornata:

“ Sessione Comune” su temi generali riguardanti lo sport formativo, educativo, giovanile e temi attinenti lo sport “evoluto” e la metodologia dell’allenamento

2° Giornata:

Gruppi di lavoro - “Corsi Satellite” - su temi specifici-specialistici

Programma-orario e svolgimento lavori:

1° Giornata:

Sabato 18 Novembre 2006-04-06

- ore 13,00-14,45: accreditamento partecipanti*
- ore 15,00-15,30: apertura ufficiale lavori*
- ore 15,30-17,45: relazioni 1°- 2°- 3°*

- ore 17,45-18,00: coffee-break*

- ore 18,00-19,30: relazioni 4° e 5°*

2° Giornata:

Domenica 19 Novembre 2006-04-06

- ore 9,00-10,45: corsi satellite”-“A”-“B”-“C”*

- ore 10,45-11,00: coffee-break*

- ore 11,00-12,30: corsi “satellite”-“A”-“B”-“C”*
- ore 12,30-13,15: sintesi finale e discussione*
- ore 13,15: fine lavori e consegna attestati*

Temi e Relatori della “sessione comune”

Sabato 18 Novembre – Sala Congressi Hotel Alexander

Ore 15,00: Apertura dei Lavori

Prof. Paolo Valente	<i>(Presidente C.R. Veneto FIDAL)</i>
Dr. Massimo Giorgetti	<i>(Ass.re allo Sport – Regione Veneto)</i>
Dr. Andrea Bronzato	<i>(Sindaco di Abano Terme)</i>
Dr. Gianluigi Levorato	<i>(Pres. Reg.le Coni Veneto)</i>
Dr. Sergio Melai	<i>(Giunta Coni Naz.le Coni)</i>
Ing. Alberto Morini	<i>(Vicepresidente FIDAL Nazionale)</i>

Chairman: Prof.ssa Ida Nicolini *(Consigliere Naz.le Fidal)*

Ore 15,30 - 1° Realzione: Medicina sportiva

”Mangia sano e vai lontano!”

Dieta dello sportivo, educazione ed integrazione alimentare

Relatore: *Dr. Pierluigi Fiorella*
(Medico sportivo – staff medico FIDAL)

Ore 16,15 – 2° Relazione: Metodologia dell’allenamento

“ Overtraining: mito o realtà?”

Ragionando del “carico” di lavoro ottimale

Relatore: *Prof. Antonio La Torre*
*(Docente Scienze Motorie-Milano; Comitato Tecnico-
-Scientifico Fidal)*

Ore 17,00 – 3° Relazione: Psicologia dello sport

“La preparazione mentale nello sport agonistico”

Alla ricerca “dell’equilibrio” perduto

Relatore: *Prof. Claudio Robazza*

(Psicologo dello sport – Docente Sc. Mot. Padova)

Ore 17,45 – Coffee Break

Chairman: *Prof. Paolo Valente*

(Pres.te Com.to Veneto-Fidal)

Ore 18,00 – 4° Relazione : Istituzioni,Scuola,Sport

***“ A chi la competenza di alfabetizzare ed avviare
allo sport i giovani?”***

Come quadrare il “cerchio”:Famiglia, Scuola, Società Sportive

Relatore: *Prof. Alberto Madella*

*(Scuola dello Sport- Coni;-Presidente Osservatorio
Europeo delle Professioni)*

Ore 18,45: Tavola Rotonda

“Allenare: professione o arte?”

Quale ruolo e quali competenze per l’Allenatore oggi?

Coordinatore: *Dr. Franco Bragagna* *(Telecronista Rai)*

Interventi: *Prof. Alfio Giomi* *(Consiliere E.A.A.)*

Prof.ssa Ida Nicolini *(Cons.Naz.Fidal)*

Prof. Luciano Gigliotti *(Allenatore “emerito”)*
“Altri”

Ore 19,30: Chiusura dei lavori della prima giornata

Temi e Titoli dei “Corsi Satellite”

**Domenica 19 Novembre – Sale “A”/”B”/”C”
Hotel Alexander**

Gruppo “A”: Psicopedagogia applicata allo sport

Ore 9,00: “Il Bambino è mio e me lo gestisco io!”

Compiti, competenze e problematiche che toccano le varie realtà educative che interagiscono con il giovane atleta

Chairman: *Proff. Romeo Zurro o Renato Del Torchio (Coord.ri E.F.)*

Ore 9,15: 1° Relazione

“Le motivazioni nello sport agonistico: proposte metodologiche e comunicazionali”

Relatore: *Laura Bortoli (Psicologa sport- Doc.Sc.Mot.Padova)*

Ore 10,00: 2° Relazione

“Tra sogno e realtà”. I rapporti genitori-figli e sport

Relatore: *Prof. Paolo Garbin (Ins.E.F.-Staff Docenti SRdS)*

Ore 10,45: Coffee-break

Ore 11,00: 3° Relazione

“Strategie conoscitive ed ambiti operativi nella regolazione del comportamento”

Relatore: *Prof. Alessandro Salvini (Ord.Psic.a Clinica Un.Pd)*

Ore 11,45: 4° Relazione

“Il segreto è la sinergia”. Famiglia e Società Sportiva a confronto”

Relatore: *Prof. Massimo Bogarelli (SRdS Veneto-Sc.Mot.Un.Pd)*

Ore 12,30: Sintesi finale del lavoro del “Corso Satellite” – “A”

Ore 13,15: Chiusura lavori – consegna attestati

Gruppo “B”: Metodologia dell’Allenamento

Ore 9,00: “Per Forza”

Mezzi,metodi e limiti allo sviluppo della forza

Chairman: Prof. Luciano Baraldo (Cons.Naz.le e Resp.Formaz.n-Fidal)

Ore 9,15: 1° Realzione

“La Forza: ieri,oggi,domani”

Relatore: Dr. Renato Manno (Docente Sc.Mot. Aquila)

Ore 10,00: 2° Relazione

“La Forza nella Velocità: strategie di utilizzo”

Relatore: Prof.Roberto Bonomi (Tecn.o Naz.le Spec.ta-Ins.te)

Ore 10,45: Coffee-break

Ore 11,00: 3° Realzione

“La Forza con i giovani”

Relatori: Prof. Francesco Uguagliati (Resp.Giov.-Fidal)

Prof. Mimmo Di Molfetta (Res. Sett.Lanci-Fidal)

Ore 11,45: 4° Relazione

“Valutazione e controllo. Nuove sfide per la Forza”

Relatore:Prof. Nicola Silvaggi (D.T.Nazionale Fidal)

Ore 12,30: Sintesi finale dei lavori del “Corso Satellite” – “B”

Ore 13,15: Chiusura lavori – Consegna attestati

Gruppo “C” : Metodologia di allenamento

Ore 9,00: “Resistere...Resistere...Resistere”

Mezzi,metodi e limiti allo sviluppo della resistenza

Chairman: Prof. Luciano Gigliotti (*Coach campioni-Responsabile
Maratona Fidal*)

Ore 9,15: 1° Relazione

“Le basi fisiologiche della Resistenza”

Relatore: Prof. Franco Merni (*Sc.Mot Università di Bologna*)

Ore 10,00: 2° Relazione

“Valutazione e controllo nelle specialità di resistenza”

Relatore: Dr. Pierluigi Fiorella (*Resp.Medico”Maratona”*)

Ore 10,45: Coffee-break

Ore 11.00: 3° Relazione

**“La meccanica e la tecnica di corsa come strategie per
la corretta distribuzione di gara”**

Relatore: Prof. Piero Incalza (*Centro Studi e Ricerche Fidal*)

Ore 11,45: 4° Relazione

“Per una attuale lettura della potenza aerobica”

Relatore: Prof. Antonio La Torre (*All.re Campioni Marcia*)

Ore 12,30: Sintesi finale dei lavori del “Gruppo Satellite” – “C”

Ore 13,15: Chiusura lavori – Consegna attestati

"ATLETICAMENTE 2006"

Hotel Alexander – Abano Terme – 18/19 novembre 2006-09-14

NOTE ORGANIZZATIVE

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

-Quota di partecipazione:

- Tesserati FIDAL: € 25,00
- Non tesserati: € 30,00

La quota comprende:

- L'accreditamento
- La consegna del materiale didattico, della cartellina, dei gadgets
- La partecipazione ai lavori
- I coffe-break
- L'attestato di partecipazione

QUOTE INTEGRATIVE PER IL SOGGIORNO

- Pernottamento con 1^ colazione camera doppia € 55,00
- Pernottamento con 1^ colazione in camera singola € 80,00
- Cena sabato sera € 30,00
- Pranzo domenica € 20,00

INFORMAZIONI

-Comitato Regionale Veneto FIDAL 049/8658350

ISCRIZIONI

L'iscrizione dovrà essere effettuata mediante la scheda allegata che dovrà pervenire alla Segreteria Organizzativa entro il 7 novembre p.v. unitamente alla ricevuta attestante il pagamento della quota di partecipazione (anche via fax 049/8658348).

È possibile l'iscrizione anche attraverso l'inoltro della scheda per posta elettronica, rimanendo fisso l'obbligo della trasmissione dell'attestato di pagamento.

MODALITÀ DI PAGAMENTO

-versamento sul c/c postale 40802654, intestato a FIDAL C.R. Veneto; indicare causale "QUOTQ ISCRIZIONE ATLETICAMENTE 2006".

In contanti presso la sede del C.R. Veneto FIDAL c/o Stadio Euganeo – via N. Rocco – Padova.

n.b.: Sarà possibile anche il pagamento all'atto dell'accredito, solo per contanti, e con il supplemento di € 10 (€ 5 per i tesserati FIDAL)

"ATLETICAMENTE 2006"

Hotel Alexander – Abano Terme – 18/19 novembre 2006-09-14

SCHEDA DI ISCRIZIONE

(Inviare a: C.R. Veneto FIDAL – c/o Stadio Euganeo – Via N. Rocco – 35135 Padova)

Cognome/nome:

Indirizzo: città:prov.: c.a.p.:

Professione:

Qualifica di tecnico FIDAL: Tessera n°:

Richieste:

- iscrizione:

- tesserato FIDAL: € 25,00
- non tesserato: € 30,00

- pernottamento 18-19/11 con prima colazione:

- in camera singola: € 80,00
 - in camera doppia: € 55,00
- (indicazione nominativo per abbinamento:.....)

- extra:

- cena ufficiale sabato 18/11: € 30,00
- pranzo domenica 19/11: € 20,00

Modalità di pagamento:

- Assegno allegato
- Versamento sul c/c postale n° 40802654 – causale: "QUOTA ISCRIZIONE ATLETICAMENTE 2006".

Allegare copia della ricevuta del versamento alla scheda di iscrizione.